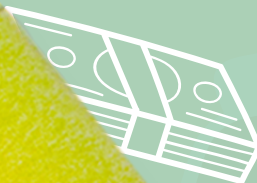


ФИНАНСИСКИ ПРИРАЧНИК ЗА ПОЧЕТНИЦИ



ДОБРЕДОЈДЕ ВО ТВОЈОТ ВИРТУЕЛЕН ФИНАНСИСКИ ПРИРАЧНИК



Во соработка со [@moi_finansii](#) направивме **ФИНАНСИСКИ ПРИРАЧНИК ЗА ПОЧЕТНИЦИ**.

Тука ќе најдеш насоки, совети и начини како правилно да буџетираш со твоите финансии.

Подолу ќе ги видиш следните чекори како и алатка - табела за лесно буџетирање. Спремна си?

ПОЧНУВАМЕ!

Во денешната економија паметното управување со пари никогаш не било поважно. Со толку многу финансиски предизвици и несигурности, од суштинско значење е да имаш солиден план за управување со твоите лични финансии.

Идејата зад овој прирачник е да обезбеди практични совети и алатки кои може да ги искористиш за поефикасно управување со твоите средства.

ЗОШТО?

Многу често во фидбекот од девојките во Армијата на Reach Army слушаме/читаме дека не им остануваат финансии на крајот на месецот, коишто можат да ги насочат во подобрување на нивното здравје.

За таа цел, за тебе креиравме и алатка за следење на трошоци со чија помош ќе видиш како твоите навики за трошење влијаат на твојата вкупна финансиска состојба.

Нашата мисија со ова е да ти помогнеме да увидиш каде “ти одат” НЕПОТРЕБНО дел од парите и да ја затвориш таа црна дупка или дупки... и да ги насочиш кон инвестиција во себе.

КАКО ФУНКЦИОНИРА ИНВЕСТИРАЊЕТО ВО ТВОЕТО ЗДРАВЈЕ И ТЕЛО



Почнувате да
вложувате 15/20
минути од денот во
вежбање



Здравата храна
преовладува во
вашата исхрана



Вашиот дигестивен
систем се подобрува,
вашиот имунолошки
систем станува
посилен



Вашиот фокус се
зголемува, вашите
мисли стануваат
јасни и подобро
спиете навечер



За повеќе совети и стратегии кои ќе ви помогнат да ја преземете контролата врз вашите пари и да ги постигнете вашите финансиски цели, заследи го мојот инстаграм профил [@moi_finansii](#).

Од буџетирање и штедење до инвестирање, на профилот се трудам да ги опфатам сите важни теми кои се неопходни за донесување паметни финансиски одлуки.

ДА ЗАПОЧНЕМЕ!

3 ЧЕКОРИ ЗА ПРЕЗЕМАЊЕ КОНТРОЛА ВРЗ ВАШИТЕ ПАРИ



Управувањето со твоите финансии може да изгледа комплицирано, но не мора да биде. Со разложување на процесот на три едноставни чекори и со помош на ексел табелата што ја креиравме за тебе, можеш подобро да ја разбереш твојата финансиска состојба и да преземеш контрола врз твоите средства.

ЧЕКОР 1

ТАБЕЛА СО ТРОШОЦИ

Твојата табела со трошоци е преглед на секоја финансиска одлука што си ја донела - добра или лоша, правилна или погрешна. Повеќето луѓе секој месец се прашуваат каде им отишле парите, но не преземаат ништо за да добијат одговор на ова прашање. **АЈДЕ ДА ГО ПРОМЕНИМЕ ОВА.**

Следењето на месечните трошоци е клучно за да разбереш каде одат твоите пари. Со запишување на секој денар што ќе го потрошите, ќе можеш да ги идентификуваш областите каде што можеби претеруваш со трошење и да направиш соодветни прилагодувања.

За да го олесниме процесот на следење на трошоците, за тебе создадовме ексел табела која можеш да ја преземеш. Оваа табела ќе ти помогне да ги следиш твоите месечни трошоци и да ти даде јасна слика за твоите навики за трошење.

За да го преземете документот, кликнете на копчето подолу:

ПРЕЗЕМИ ТАБЕЛА



Првото нешто што ќе го видиш кога ќе ја отвориш табелата се табовите со сите месеци до крајот на годината.

КАКО ДА ПОЧНАМ?

Како да почнам?

Поставете го вашето почетно салдо во ќелијата L8, а потоа приспособете ги категориите и планираните износи на трошење во табелите „Приход“ и „Трошоци“ подолу. Како што внесувате податоци во делот „Трансакции“, овој дел автоматски ќе се ажурира за да прикаже резиме на вашите трошоци за месецот.

ВАЖНО

Пишувате само во означени ќелии.

Не менуваме ќелии што содржат формула.

Месечен Буџет

Почетна сума: ден -

почетен баланс: краен баланс
ден - ден -

Почетна сума

ден -
Заштедено овој месец

Во секој таб има насоки дека за почеток ја ставаш сумата која ти е на располагање во колона L8 или каде што пишува Почетна сума.

ВАЖНО: Пополнуваме само розово обоени полиња!

Подолу во табелата ги делиме трошоците

Трошоци

Планирани #####

Остварени ден -

Приходи

Планирани #####

Остварени ден -

Трошоци

Вкупно	Планирани		Остварени		Разлика	
	ден	-	ден	-	ден	-
Сметка за струја	ден	-	ден	-	#####	
Сметка за вода	ден	-	ден	-	#####	
Кредитна картичка	ден	-	ден	-	#####	
Сметка за телефон	ден	-	ден	-	#####	
ТВ претплати	ден	-	ден	-	#####	
додај категорија	ден	-	ден	-	#####	

Приходи

Вкупно	Планирани		Остварени		Разлика	
	ден	-	ден	-	ден	-
Заштеда	ден	-	ден	-	#####	
Плата	ден	-	ден	-	#####	
Бонуси, K15	ден	-	ден	-	#####	
Камата	ден	-	ден	-	#####	
Останато	ден	-	ден	-	#####	
додај категорија	ден	-	ден	-	#####	

*Можеш да додаваш или одземаш поле или да оставиш празно.

Последниот таб **Вкупно** служи за слеано годишно водење сметка за трошоците. Тука автоматски пополнува формула **НЕ МЕНУВАЈ!**

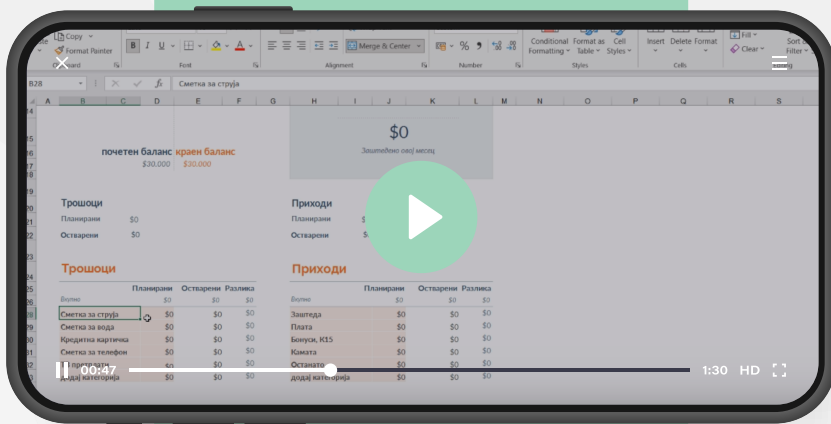
Променете или додајте категории со ажурирање на табелите Трошоци и Приходи во првиот таб.

Годишни трошоци

0

... Март | Април | Мај | Јуни | Јули | Август | Септември | Октомври | Ноември | Декември | **Вкупно** (+)

Погледни го видеото за да видиш по кој редослед ги впишуваме сумите и како зачувуваме пред да излеземе од табелата со трошоци.



ЧЕКОР 2

ПОТРЕБИ НАСПРОТИ ЖЕЛБИ

Еден од најважните концепти во личните финансии е разбирање на разликата помеѓу потребите и желбите. Ова е клучно доколку сакаш да си сигурна дека ги трошиш парите на начин што ќе се усогласи со твоите вредности и цели.

Што се потреби?

Потребите се нешто што мора да го имаш и без кое не можеш да живееш. Пример за потреби се дом и храна.

Што се желби?

Желбите се нешто што би сакала да го имаш, но не ти е неопходно. Како пример за желба може да земеме накит. Може да го купиш парчето накит, но не ти е неопходно да го имаш.

За да го искористиш максимумот од твојот буџет за храна и да ги постигнеш твоите здравствени цели, важно е да направиш разлика помеѓу потребите и желбите. Иако можеби е примамливо да купиш брза храна и други нездрави артикли, овие купувања не се неопходни за твојата исхрана и всушност може да го попречат твојот напредок.

Наместо тоа, фокусирај се на купување хранлива и здрава храна која ќе го поддржи твоето здравје и ќе ти помогне да ги постигнеш твоите цели. Со тоа што внимаваш на изборот на храна и даваш приоритет на твоите потреби пред желби, можеш да го искористиш максимумот од твојот буџет и да инвестираш во твоето здравје на најдобар можен начин.

Пр. Желба да јадеме цезар салата за ручек и да си ја нарачаме со колегите од ресторан - наспорти потребата да си зготвиме сами дома салата и да ја донесеме на работа. Трошоци имаме само за состојките, салатата може да се понесе во рециклирана кутија од сладолед.

ЧЕКОР 3

ПРОМЕНИ

Дали навистина немате време за подготовка на здрав појадок?

Чекање ред во пекара



Потрошени пари:
најмалку 80 денари

***ќе ве држи сити
2 часа**

Потребно време за
подготовка дома



Потрошени пари:
помалку од 40/50 денари

***ќе ве држи сити
најмалку 4 часа**

Откако ќе имаш јасно разбирање за твоите потреби и желби и знаеш каде точно ти одат парите, време е да ги смениш работите кои не се совпаѓаат со твоите планови и цели.

Ова значи прво да се даде приоритет на потреби, а потоа да се осигураш дека секое трошење за желби е усогласено со твоите финансиски цели и буџет. Со преземање и користење на нашата ексел табела ќе се осигураш дека си на пат да ги постигнеш твоите финансиски цели.

На месечно ниво анализирај ја табелата со трошоци и размисли каде е потребно да се направат промени. Доколку го правиш ова, за многу брзо време ќе забележиш дека ти остануваат повеќе пари за работите кои ти се важни, а нема ниту да приметиш дека си скратила во други категории бидејќи тие трошоци и купени работи никогаш ниту не ти биле важни.

ОВА СЕ НАШИТЕ СОВЕТИ ЗА ПРОМЕНИТЕ ШТО МОЖЕШ ДА ГИ ИМПЛЕМЕНТИРАШ:



Почнувајќи од денес, собирај ги сите сметки за храна за да на крајот од месецот ги внесеш во табелата.



Рецептите од програмата што имаат состојки што може да седат во фрижидер неколку дена спремај ги во недела на ефтина струја (пилешко месо, киноа и сл.)



Купувај на големо, или од пазарче.



Вклучи ги домашните кога спремаш некој ручек од програмата (ако не се на диета зголемете им ја порцијата наместо да спремате 2 ручеци.)



Запомни, доколку целта ти е да се храниш здраво, не е логично да трошиш повеќе на излегувања отколку на здрави намирници, зарем не?



Запрашај се како е најпаметно да ги трошиш парите доколку твојот фокус е на здравјето. Намали ги трошоците во една категорија за да ти остануваат повеќе пари за категориите кои се клучни за постигнување на твоите цели.

Се е полесно кога имаш јасна цел и добар план. Примени ги овие три чекори и уживај во финансиските бенефити од истите.

Купувањето готова храна најчесто е многу поскапо отколку купувањето поединечни состојки и подготовка на оброкот дома. Подготовката на сите оброци во програмата е брза и едноставна, а покрај тоа што ќе се храните здраво ќе заштедите и пари.

СПОРЕДБА НА ЦЕНИ

РЕСТОРАН



ПОДГОТОВКА ДОМА



Ефективно управување со парите е од суштинско значење во денешната економија каде што има бројни финансиски предизвици и несигурности.

За да ти помогнеме подобро да управуваш со твоите лични финансии, овој прирачник нуди практични совети и алатки кои можеш да ги користиш за да ги планираш и следиш твоите трошоци и да ја преземеш контролата над твоите средства.

Следејќи ги овие три едноставни чекори и користејќи ја ексел табелата што ја создадовме за тебе, ќе стекнеш појасна слика за твојата финансиска состојба и ќе можеш да носиш паметни финансиски одлуки кои ќе ти помогнат да ги оствариш поставените цели.

Доколку ти е потребна дополнителна помош, финансискиот планер **МОИ ФИНАНСИИ** е решение за сите твои проблеми со управувањето на парите.

ВО НЕГО ЌЕ НАЈДЕТЕ:

- 12 финансиски лекции
- месечни финансиски цели и стратегии
- брзо и едноставно креирање на месечен буџет
- табели за следење на сите трошоци
- планови за заштеда и побрза исплата на долгови



Сè започнува од план. Со добро осмислен план доаѓаат и успехите.

Испланирајте ги финансиите и олеснете си го животот. Планерот можете да го најдете во книжарниците ТРИ, како и на сајтот kniga.mk

Повеќе информации за планерот можете да најдете на мојот инстаграм профил [@moi_finansii](https://www.instagram.com/moi_finansii)

